

MATERIALE DI LAVORO

ESERCITAZIONE INDIVIDUALE N.2: Espressioni verbali e non verbali del **B** con caratterizzazioni sul piano funzionale.

ESERCIZIO N. 2A

Leggete attentamente il seguente elenco di espressioni verbali e non verbali che si possono riferire al **B** e chiedetevi: quali modi di dire uso spesso? Quali di questi gesti e segnali del corpo? Indicate con un **SI'** o un **NO** se vi appartengono e definite sul piano funzionale lo stato dell' lo indicato.

Espressioni verbali e non verbali del B		BL	BA	SI'	NO
Verbali:	Questo mi piace!				
	Quello non mi piace				
	Dai sempre la colpa a me!				
	Lasciami! Mi fai Male!				
	Giochiamo!				
	Ora non voglio più parlare con te				
	Il mio è molto più bello! (presunzione)				
	Quante cose sai fare! (ammirazione)				
	Cavolo!				
	Eh già, io sono impossibile!				
Non verbali:	sorridere				
	fare il muso				
	pestare i piedi				
	trattenere il respiro				
	essere offesi				
	essere spontaneo				
	essere rilassato				
	esplorare con curiosità				

ESERCIZIO N. 2B

Indicate altre reazioni verbali e non verbali tipiche del **B** che vi vengono in mente (almeno 5 per tipo).

This image shows a blank sheet of handwriting practice paper. It features ten sets of horizontal dashed lines, each set consisting of three parallel lines. These lines are designed to help children learn letter formation and alignment. The lines are evenly spaced across the page, providing ample room for practicing various letters and words.

ESERCIZIO N. 2C

Prima di proseguire nella lettura annotate degli esempi di quando, nel corso delle ultime 24 ore, vi siete trovati nello stato dell' **Io Bambino**.

Annotate tutte le emozioni che avete provato.

Registrate che cosa avete pensato (che cosa vi dicevate mentalmente).

Riportate come vi siete comportati quando eravate nel bambino.

Verificate quali emozioni, pensieri e comportamenti fossero un riproporsi di ciò che avevate provato, pensato e di come vi siete comportati quando eravate piccoli.

Riuscite a recuperare delle situazioni del passato in cui avevate fatto lo stesso?

Quale età avevate in questi episodi?

[illegible]